Ausbildungsstruktur & Termine 2027/2028

Modul 1
Grundlagen & Haltung
04. – 07. November 2027

Modul 2
Gesprächsführung & Ressourcen
13. – 16. Januar 2028

Modul 3
Spiritualität & kreative Zugänge
16. – 19. März 2028

Modul 4
Besondere Trauer & Grenzen
18. – 21. Mai 2028

Modul 5
Praxis, Transfer & Abschluss
29. Juni – 02. Juli 2028

Alle Module finden im Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte statt. Wir beginnen jeweils am Donnerstag um 10:30 Uhr und enden am Sonntag nach dem Mittagessen um 13:00 Uhr.

Seminarpreis

3.950 € bei Buchung und 150 € Anzahlung in 2026
4.200 € bei Buchung bis Mai 2027
4.450 € regulärer Gesamtpreis

(Für alle fünf Module, jeweils inklusive MwSt. und Seminarpauschale mit Mittagessen)

Unterkunft

Im Haus Ohrbeck ist ein Zimmerkontingent reserviert. Bei Interesse bitte gerne melden.

Je Modul: Drei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Halbpension (Frühstück und Abendessen)
→ 212 €
→ Mit Etagendusche: 166 €

Zusätzlich zum Seminarpreis; Stand: 09/2026.



Sabine Heiber
Lebenswege begleiten

→ Verantwortliche Seminarleitung

„Trauer braucht Raum, Resonanz und Menschen, die mit Haltung, Wissen und Herz begleiten."

Als zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT), Business-Coach und Trainerin für Erwachsenenbildung bringe ich 20 Jahre Erfahrung in der Leitung fachlich fundierter, methodisch abwechslungsreicher Seminare mit, u.a. aus der Führungskräfteentwicklung eines internationalen Unternehmens.

Geprägt haben mich zudem fast zehn Jahre ehrenamtlicher Trauer- und Sterbebegleitung sowie meine Tätigkeit als psychosoziale Leitung eines Hospizes. Heute begleite ich Menschen und Teams in herausfordernden Lebensphasen. Was mich trägt, ist die Überzeugung, dass echtes Lernen nur dort entsteht, wo Menschen sich sicher und gesehen fühlen.

In der Ausbildung zur Trauerbegleitung vermittle ich nicht nur umfangreiches Wissen, sondern lege besonderen Wert auf didaktische Klarheit, Methodenvielfalt und eine reflektierte innere Haltung. Lernen soll berühren, bewegen – und Freude machen.

Digitale Visitenkarte

Zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT)
Freie Rednerin (IHK)
Business-Coach und -Trainerin

Grieseling 11, 49078 Osnabrück

E-Mail: info@sabine-heiber.de
Mobil: +49 178 8084057
www.sabine-heiber.de

Sabine Heiber
Lebenswege begleiten

Sinnstiftend *begleiten*, wo Worte fehlen.

→ Ausbildung zur Trauerbegleitung

Da-Sein. 2027/2028

Ein einfühlsamer Weg, um Menschen in schweren Zeiten beizustehen

Trauerbegleitung: Ein Beruf mit Tiefe und Sinn

Du möchtest Menschen in Zeiten der Trauer professionell begleiten und ihnen neue Perspektiven eröffnen? Du suchst eine Ausbildung, in der Du Dich sowohl fachlich als auch persönlich weiterentwickeln kannst?

Diese achtmonatige Intensiv-Ausbildung bereitet Dich umfassend auf eine wertvolle und sinnstiftende Aufgabe vor. Du lernst, Trauernde mit Einfühlungsvermögen und kreativen Methoden zu unterstützen, Rituale gezielt einzusetzen und eigene Ansätze zu entwickeln. Dabei liegt der Fokus darauf, dass Du nicht nur wirkungsvoll arbeitest, sondern auch Deine eigene Resilienz stärkst.

Du möchtest mehr über die Ausbildung und ihre Inhalte erfahren?

Bei Fragen nimm gerne direkt Kontakt auf:
info@sabine-heiber.de

Infos & Anmeldung:

www.sabine-heiber.de/ausbildung



Was erwartet Dich in der Ausbildung?

- Fundiertes Wissen über Trauerprozesse und Trauermodelle
- Methoden der Gesprächsführung und des aktiven Zuhörens, Grundlagen der Kommunikation
- Selbstreflexion und eine Vielzahl von praktischen Übungen und Fallbeispielen
- Spirituelle und kulturelle Aspekte der Trauer, religiöse Konzepte und die Bedeutung von Ritualen und Symbolen
- Systemisches und praktisches Handwerkszeug für die Entwicklung Deiner individuellen Trauerbegleitung
- Rolle, Haltung, Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit
- Ressourcen und Grenzen der Trauerbegleitung
- Wirkungsvoller Einsatz von Kreativität, Musik und Natur
- Gruppen- sowie Einzelarbeit, Projektarbeit, Peergroups und eine schriftliche Abschlussarbeit mit Präsentation
- Präsenzunterricht, Online-Formate und Hausarbeiten
- Noch viel mehr Inhalte, vor allem Freude und Gemeinschaft, begleitet von einem motivierten und erfahrenen Referententeam

Stundenumfang und Anerkennung

Die Ausbildung umfasst 210 UE und erfolgt gemäß den Inhalten und Vorgaben der "Großen Basisqualifikation Trauerbegleitung" des BVT sowie des Deutschen Hospiz- und PalliativVerbandes (DHPV). Sie wird durch diesen zertifiziert.

Zertifiziert nach dem Rahmenkonzept Trauerqualifizierung
Deutscher Hospiz- und PalliativVerband e.V.
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR PALLIATIVMEDIZIN



An wen richtet sich die Ausbildung?

Pflegekräfte, die ihre emotionale Begleitung stärken möchten

Ehrenamtliche, die Sterbende oder Trauernde unterstützen

Menschen, die sich **beruflich neu orientieren und Trauerbegleitung** anbieten möchten

Alle, die sich intensiv & achtsam mit **Abschied, Verlust und Neubeginn** beschäftigen möchten

Wichtig: Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die psychisch und physisch gefestigt sind und bereit, sich auf Selbstreflexion einzulassen. Sie ist kein Therapieersatz. Interessierte, die aktuell selbst in einem akuten Trauerprozess stehen, können an der Ausbildung nicht teilnehmen. Offenheit, Empathie und die Bereitschaft, sich mit eigenen Themen achtsam auseinanderzusetzen, sind wichtige Voraussetzungen.