

# Ausbildungsstruktur & Termine 2026

## Modul 1

26. Februar – 01. März 2026

Haus Ohrbeck (Georgsmarienhütte)

## Modul 2

07. – 10. Mai 2026

TaT Themenpark (Rheine)

## Modul 3

23. – 26. Juli 2026

Haus Ohrbeck (Georgsmarienhütte)

## Modul 4

03. – 06. September 2026

Haus Ohrbeck (Georgsmarienhütte)

## Modul 5

22. – 25. Oktober 2026

Haus Ohrbeck (Georgsmarienhütte)

Alle Module starten am Donnerstag  
um 11:00 Uhr und enden am Sonntag  
nach dem Mittagessen um 13:00 Uhr.

## Kosten

Gesamtkosten: 3.850 €  
(inkl. MwSt. & Verpflegung im Seminar)

Sowohl im Haus Ohrbeck als auch in der  
TaT Themenpark ist ein Zimmerkontingent  
reserviert. Bei Interesse bitte gerne melden.

Haus Ohrbeck: ca. 205 € mit Halbpension  
TaT Hotel Rheine: ca. 230 € mit Frühstück

Die angegebenen Preise beziehen sich jeweils  
auf ein Einzelzimmer für die Dauer eines  
Seminar-Moduls.

Sabine Heiber   
*Lebenswege begleiten*



→ Verantwortliche  
Seminarleitung

**„Trauer braucht Raum, Resonanz und Menschen, die  
mit Haltung, Wissen und Herz begleiten.“**

Als zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT), Business-Coach und Trainerin für Erwachsenenbildung bringe ich 20 Jahre Erfahrung in der Leitung fachlich fundierter, methodisch abwechslungsreicher Seminare mit, u.a. aus der Führungskräfteentwicklung eines internationalen Unternehmens.

Geprägt haben mich zudem fast zehn Jahre ehrenamtlicher Trauer- und Sterbebegleitung sowie meine Tätigkeit als psychosoziale Leitung eines Hospizes. Heute begleite ich Menschen und Teams in herausfordernden Lebensphasen. Was mich trägt, ist die Überzeugung, dass echtes Lernen nur dort entsteht, wo Menschen sich sicher und gesehen fühlen.

In der Ausbildung zur Trauerbegleitung vermittele ich nicht nur umfangreiches Wissen, sondern lege besonderen Wert auf didaktische Klarheit, Methodenvielfalt und eine reflektierte innere Haltung. Lernen soll berühren, bewegen – und Freude machen.

Digitale Visitenkarte



Zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT)  
Freie Rednerin (IHK)  
Business-Coach und -Trainerin  
Grieseling 11, 49078 Osnabrück  
E-Mail: [info@sabine-heiber.de](mailto:info@sabine-heiber.de)  
Mobil: +49 178 8084057  
[www.sabine-heiber.de](http://www.sabine-heiber.de)

Sabine Heiber   
*Lebenswege begleiten*

Sinnstiftend  
*begleiten,*  
wo Worte  
fehlen.

→ Ausbildung zur  
Trauerbegleitung

**Da-Sein.**

Ein einfühlsamer Weg,  
um Menschen in  
schweren Zeiten beizustehen

# Trauerbegleitung: Ein Beruf mit Tiefe und Sinn

Du möchtest Menschen in Zeiten der Trauer professionell begleiten und ihnen neue Perspektiven eröffnen? Du suchst eine Ausbildung, in der Du Dich sowohl fachlich als auch persönlich weiterentwickeln kannst?

Diese neunmonatige Intensiv-Ausbildung bereitet Dich umfassend auf eine wertvolle und sinnstiftende Aufgabe vor. Du lernst, Trauernde mit Einfühlungsvermögen und kreativen Methoden zu unterstützen, Rituale gezielt einzusetzen und eigene Ansätze zu entwickeln. Dabei liegt der Fokus darauf, dass Du nicht nur wirkungsvoll arbeitest, sondern auch Deine eigene Resilienz stärkst.

i

Du möchtest mehr über die Ausbildung und ihre Inhalte erfahren?

Bei Fragen nimm gerne direkt Kontakt auf:  
[info@sabine-heiber.de](mailto:info@sabine-heiber.de)

Infos & Anmeldung:



[www.sabine-heiber.de/ausbildung](http://www.sabine-heiber.de/ausbildung)

## Was erwartet Dich in der Ausbildung?

- ✓ Fundiertes Wissen über Trauerprozesse und Trauermodelle
- ✓ Methoden der Gesprächsführung und des aktiven Zuhörens, Grundlagen der Kommunikation
- ✓ Selbstreflexion und eine Vielzahl von praktischen Übungen und Fallbeispielen
- ✓ Spirituelle und kulturelle Aspekte der Trauer, religiöse Konzepte und die Bedeutung von Ritualen und Symbolen
- ✓ Systemisches und praktisches Handwerkszeug für die Entwicklung Deiner individuellen Trauerbegleitung
- ✓ Rolle, Haltung, Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit
- ✓ Ressourcen und Grenzen der Trauerbegleitung
- ✓ Wirkungsvoller Einsatz von Kreativität, Musik und Natur
- ✓ Gruppen- sowie Einzelarbeit, Projektarbeit, Peergroups und eine schriftliche Abschlussarbeit mit Präsentation
- ✓ Präsenzunterricht, Online-Formate und Hausarbeiten
- ✓ Noch viel mehr Inhalte, vor allem Freude und Gemeinschaft, begleitet von einem motivierten und erfahrenen Referententeam

## Stundenumfang und Anerkennung

Die Ausbildung umfasst 210 UE und erfolgt gemäß den Inhalten und Vorgaben der "Großen Basisqualifikation Trauerbegleitung" des BVT sowie des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes (DHPV). Sie wird durch diesen zertifiziert.



BUNDESVERBAND  
TRAUERBEGLEITUNG E.V.



## An wen richtet sich die Ausbildung?

Pflegekräfte, die ihre emotionale Begleitung stärken möchten

Menschen, die sich beruflich neu orientieren und Trauerbegleitung anbieten möchten

Ehrenamtliche, die Sterbende oder Trauernde unterstützen

Alle, die sich intensiv & achtsam mit Abschied, Verlust und Neubeginn beschäftigen möchten

**Wichtig:** Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die psychisch und physisch gefestigt sind und bereit, sich auf Selbstreflexion einzulassen. Sie ist kein Therapieersatz. Interessierte, die aktuell selbst in einem akuten Trauerprozess stehen, können an der Ausbildung nicht teilnehmen. Offenheit, Empathie und die Bereitschaft, sich mit eigenen Themen achtsam auseinanderzusetzen, sind wichtige Voraussetzungen.